

seminario TEORICO-PRATICO  
di **autodifesa**

**gratuito**

# Sistema Difesa Femminile

un metodo di **autodifesa pensato su misura per le donne**

## **Donne di tutte le età (sportive e non)**

possono partecipare all'incontro,  
organizzato con lo scopo di sensibilizzare un ampio pubblico  
al tema dell'autodifesa femminile.

### **Dove:**

**Centro di Promozione Sociale "PARCO VERDE"**  
**Via Garibaldi 106, Copparo (FE)**

### **Quando:**

**sabato 23 novembre 2013 dalle 14:30 alle 18:00**

### **Come partecipare:**

presentarsi in **abbigliamento comodo**  
(ad es. tuta e scarpe da tennis)

Tutte le partecipanti saranno protagoniste attive, sia nella fase teorica che pratica.

**Non è ammessa la presenza di pubblico.**

**E' CONSIGLIATA LA PRE-ISCRIZIONE**

**Per informazioni e iscrizioni:**

**Flavio Moreschi - cell. 338 95 09 180**

sito internet: **www.sistemadifesafermminile.it**

e-mail: **sistemadifesafermminile@gmail.com**

 [twitter.com/DifesaFemminile](https://twitter.com/DifesaFemminile)

 [facebook.com/SistemaDifesaFemminile](https://facebook.com/SistemaDifesaFemminile)

In collaborazione con:

**Sindacato Pensionati Italiani di Copparo**

**tel. 0532 860010**

**CGIL**

**SPI**

SINDACATO  
PENSIONATI  
ITALIANI

COPPARO  
RO FERRARESE

Coordinamento Donne

*Parole non silenzio*